УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«ДС № 84 «Голубок»

Т.В. Сухенькая

«17» 08 2021г

**Режим воспитания и обучения**

**МБДОУ «ДС №84 «Голубок» на 2021-2022 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание деятельности | Группа раннего возраста | 1 младшие группы | 2 младшиегруппы | Средние группы | Старшие группы | Подготовительныегруппы |
| время  | длительность | время | длительность | время  | длительность | время  | длительность | время  | длительность | время  | длительность |
| **Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, утренняя гимнастика** | 7.00 - 8.00 | 30 мин | 7.00 - 8.10 | 30 мин | 7.00 - 8.20 | 30 мин | 7.00 - 8.25 | 30 мин | 7.00 - 8.30 | 30 мин | 7.00 - 8.30 | 30 мин |
| 30 мин | 40 мин | 50 мин | 55 мин | 60 мин | 60 мин |
| **Подготовка к завтраку**  | 8.00 - 8.10 | 10 мин | 8.10 - 8.20 | 10 мин | 8.20-8.30 | 10 мин | 8.25 - 8.35 | 10 мин | 8.30 - 8.40 | 10 мин | 8.30 - 8.40 | 10 мин |
| **Завтрак** | 8.10 -8.30 | 20 мин | 8.20 -8.35 | 15 мин | 8.30-8.45 | 15 мин | 8.35-8.50 | 15 мин | 8.40-8.55 | 15 мин | 8.40-8.55 | 15 мин |
| **Игры** | 8.30-9.00 | 30 мин | 8.35-9.00 | 25 мин | 8.459.00 | 15 мин | 8.509.00 | 10 мин | 8.559.05 | 10 мин | 8.55-9.05 | 10 мин |
| **Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах детской активности, подготовка ко второму завтраку** | 9.00 - 09.30 | ООД не более 10 мин  | 9.00 - 09.50 | ООД не более 10 мин | 9.00-10.05 | ООД не более 15 мин | 9.00-10.05 | ООД не более 20 мин | 9.05- 10.20 | ООД не более 20- 25 мин | 9.05-10.25 | ООД не более 30 мин |
| **Второй завтрак** | 09.30- 09.45 | 15 мин | 09.50- 10.05 | 15 мин | 10.05-10.20 | 15 мин | 10.05-10.20 | 15 мин | 10.20-10.35 | 15 мин | 10.25-10.40 | 15 мин |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/ (подготовка ко сну ,1-ый сон)** | 09.45- 11.15 | 1ч. 30 мин | 10.05- 12.00 | 1ч. 55 мин | 10.20-12.00 | 1ч. 40 мин | 10.20-12.10 | 1ч. 50 мин | 10.35-12.20 | 1ч. 45 мин | 10.40-12.00 | 1 ч.20 мин |
| **Организованная образовательная деятельность самостоятельная деятельность в центрах детской активности** | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 12.00-12.30 | 30 мин |
| **Подготовка к обеду** | 11.15 -11.30 | 15 мин | 12.00 -12.05 | 5 мин | 12.00-12.10 | 10 мин | 12.10-12.20 | 10 мин | 12.20-12.30 | 10 мин. | 12.30-12.35 | 5 мин |
| **Обед** | 11.30-12.00 | 30 мин | 12.05-12.25 | 20 мин | 12.10-12.30 | 20 мин | 12.20-12.40 | 20 мин | 12.30-12.50 | 20 мин | 12.35-12.55 | 20 мин |
| **Подготовка** **ко сну** | 12.00-12.10 | 10 мин | 12.25-12.30 | 5 мин | 12.30-12.35 | 5 мин | 12.40-12.45 | 5 мин | 12.50-12.55 | 5 мин | 12.5513.00 | 5 мин |
| **Сон (2 -ой сон )** | 12.10-15.15 | 3 часа 05 мин | 12.30-15.30 | 3 часа | 12.35-15.00 | 2ч 25 мин | 12.45-15.00 | 2ч.15 мин | 12.55-15.00 | 2 часа 5 мин | 13.00-15.00 | 2 ч. 00 мин |
| **Постепенный подъем, оздоровительные****и гигиенические процедуры**  | 15.15 -15.30 | 15 мин | 15.30 - 16.00 | 30 мин | 15.00 - 15.30 | 30 мин | 15.00 - 15.30 | 30 мин | 15.00 - 15.30 | 30 мин | 15.00 - 15.30 | 30 мин |
| **Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах детской активности** | - | - | - | - | 15.30-16. 05 | ООД не более 15 мин. | 15.30-16.10 | ООД не более 20 мин.  | 15.30-16.15 | ООД не более 25 мин  | 15.30-16.30 | ООД не более 30 мин  |
| **Подготовка к ужину** | 15.30-15.40 | 10 мин | 16.00-16.10 | 10 мин | 16.05-16.15 | 10 мин | 16.10-16.20 | 10 мин | 16.15-16.25 | 10 мин | 16.30-16.35 | 5 мин |
| **Ужин** | 15.40-16.10 | 30 мин | 16.10-16.25 | 15 мин | 16.15-16.35 | 20 мин | 16.20-16.40 | 20 мин | 16.2516.40 | 15 мин | 16.35-16.50 | 15 мин |
| **Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах детской активности**  | 16.10-16.55 | ООД не более 8 -10 мин | 16.25-16.55 | ООД не более 8 -10 мин | - |  | - |  | - |  | - |  |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой** | 16.55-19.00 | 2 ч. 05 мин | 16.55-19.00 | 2 ч. 05 мин | 16.35-19.00 | 2ч. 25 мин | 16.40-19.00 | 2 ч.20 мин | 16.40-19.00 | 2ч. 20 мин | 16.50-19.00 | 2 ч. 10 мин |
| **ИТОГО:** |  |  |
| **Организованная образовательная деятельность** | 1 и 2 половина дня по 8-10 мин. ООД осуществляется по подгруппам | 1 и 2 половина дня по 8-10 мин. ООД осуществляется по подгруппам | В первой или во второй половине дня – не более 30 минут. Перерыв между ООД – 10 мин. | В первой или во второй половине дня – 40 минут. Перерыв между ООД – 10 мин. | В первой половине дня – 45 минут. Перерыв между ООД – 10 мин.Во второй половине дня – не более 25 минут  | В первой половине дня – 1.ч 30 мин. Перерыв между ООД – 10 мин.Во второй половине дня – не более 30 минут  |
| **Время прогулки** | 3 часа 35 мин | 4 часа | 4 часа 10 мин. | 4 часа 10 минут | 4 часа 5 минут | 3 часа 30 минут |
| **Время на реализацию программы (% времени пребывания ребенка в ДОУ)** | **7 ч 50 мин****(66 %)** | **7 ч 55 мин****(66 %)** | **8 ч 25 мин****(70 %)** | **8 ч 35 мин****(72 %)** | **8 ч 50 мин****(74 %)** | **8 ч 55 мин****(74 %)** |

 Примечание: В неблагоприятную погоду прогулки проводятся в функциональных помещениях.